

בני ברק 5120423

שלום רב,

בששת השבועות האחרונים זכתה קבוצה של מחלימות סרטן שד להשתתף במחקר הקליני על רפואת יער בישראל.

50 נשים, כולן מחלימות, הגיעו ל"יער האפשרויות" שלוש פעמים, בפרקי זמן של שבועיים בין ביקור אחד למשנהו.

תוצאות המחקר יוכיחו מן הסתם את מה שחווינו כולנו: שעות של שקט ושלווה, כיוונון חושי והאטה. חברות הקבוצה, שרובן לא הכירו זו את זו לפני כן, הרגישו כקבוצה כבר אחרי המפגש הראשון. ההדרכה השקטה והבוטחת של תומר בן חיים; השלווה העמוקה, התראפויטית, שמקנה חורשת האקליפטוסים; גרמו לכולנו להיפתח ולחוות את עצמנו ואת הקבוצה באופן עמוק. חלק מהמשתתפות סיפרו על שיפור ניכר באיכות שינה שלהן בעקבות ההשתתפות בפרוטוקול היער. כל המשתתפות הרגישו שהן רוצות להמשיך – ויעשו זאת בחורשות ליד ביתן.

החלמה מסרטן שד היא תהליך. חלק מהמחלימות מתמודדות עם תופעות לוואי לא פשוטות, כולן מתמודדות עם פחד מהישנות של המחלה, וכולן זקוקות לעיבוד החוויה שעברו במטרה ליצור שגרת חיים חדשה.

אני מאמינה שרפואת יער יכולה להיות חלק משמעותי בהחלמה, ומקווה שיימצאו הגורמים המתאימים שיקדמו את המשאב הטבעי והזמין שיכול להיטיב איתנו.

בברכה,

טלי רוזין
מנכ"לית עמותת אחת מתשע

ועדה מדעית מייעצת

פרופ' רינת ירושלמי משאלי - יו"ר | פרופ' דנה אגוזי | פרופ' תניר אלויסי | ד"ר רונית אלוני | פרופ' מירב בן דוד | ד"ר דנה ברנע | ד"ר רינת ברנשטיין מולכו | ד"ר אהובה גרובשטיין | סילבי דניאל | ד"ר קרן דרומאה | ד"ר מריאן חטיב | ד"ר צאלה כהן | ד"ר אופיר מורג | יאיר מימון | פרופ' תהילה מנס | לימור מרדי | ד"ר הלנה סילמן כהן | פרופ' נח סמואלס | פרופ' מירי סקלייר לוי | פרופ' פואד עאזם | פרופ' שני פאלוך שמעון | פרופ' אורית פרסון | פרופ' מיכל שני