

קורס הכשרת מדריכי רפואת יער בישראל

תאריך התחלה 6 באוקטובר 2026 תאריך סיום 29 בדצמבר 2026
מפגשים: פעם בשבוע, ימי שלישי, 13 מפגשים, ימים מלאים אחת לשבוע

אופן הלמידה :

חצי יום תאוריה והעשרה

חצי יום התנסות תרגול

הקורס מועבר ע"י גליה בן חיים, תומר בן חיים

מרצים מומחים בתחומם ילוו את הקורס כגון : פרופ' עומר פליק, פרופ' אסף שוורץ טכניון, פרופ' דרור בורשטין, פרופ' גרוטו וד"ר דנינו – שותפים וחוקרים, ותרגול צ'י קונג

קורס להכשרת מדריכי רפואת יער בישראל מציע תהליך למידה חווייתי ומעמיק, המשלב ידע מדעי, מחקרי ותרבותי עם התנסות אישית ומעשית ביער.

במהלך 13 מפגשים בני 7 שעות, המשתתפים ירכשו כלים להנחיית מפגשי רפואת יער, יעמיקו את הבנתם על השפעת היער על הגוף והנפש, יקבלו את הידע על ההבדל בין מקלחת יער / טבע תרפיה לבין פרוטוקול רפואת יער. המשתתפים ילמדו כיצד ליצור חיבורים משמעותיים בין האדם לטבע ולעצים.

הקורס משלב תכנים מתחומי הטבע, האקולוגיה, ספרות, תוך דגש על חוויית למידה ישירה בטבע המשתתפים יתנסו בהנחיה מעשית, יכירו את יסודות רפואת היער כפי שהתפתחו בעולם, ויפתחו שפת חיבור אישית עם היער בנוסף, נעסוק באתיקה מקצועית, מחקר, ביצירתיות בטבע והשימוש בגוף, חושים ונשימה. הקורס נועד לאנשי חינוך ומטפלים שרוצים להוסיף כלי נוסף לארגז הכלים שלהם ולמי שיש לו זיקה ואהבת טבע ומבקש להעמיק את הקשר הטבע והעצים כאלמנט מרפא.

הנחיית תהליכים של רפואת יער, יכולה להתממש עם אוכלוסיות מרובות במסלולים מוכשרים ברחבי הארץ .

מרכז רפואת יער בישראל פועל מזה שנתיים להטמיע בקופות החולים, משרד הבריאות, ביטוח לאומי ומשרד הבטחון את המתודולוגיה הטיפולית המחברת בין מדע – רפואה - טבע אדם .

אנו עובדים במספר צירים: מחקר, מסלולים, הכשרות וסוללים את הדרך אל מרשם הרופא במדינת ישראל לרפואת יער. אתם מוזמנים להיות חלק מחזון של השפעה ועשיית טוב בשיקום וצמיחה מהטראומה הקולקטיבית.

ביטול הרשמה לקורס עד 14 יום ממועד ההרשמה מזכה בהחזר מלא בניכוי 5% דמי ביטול, ביטול המתבצע במהלך 14 הימים שלפני תחילת הקורס מזכה בהחזר של 50% ממחיר הקורס, ביטול ביום תחילת הקורס או לאחריו אינו מזכה בהחזר כספי.
היעדרויות : חובה להגיע ל 80 אחוז מכלל המפגשים ולהשלים תרגול במועד אחר שניתן

תנאי כניסה :

תואר ראשון בחינוך / פסיכותרפיה / פסיכודרמה או תואר שני פסיכולוג קליני / עו"ס קליני

+

ניסיון בהנחיית קבוצות

קבלת תעודה בכפוף להגשת עבודה ופרקטיקום של הנחיית 5 קבוצות

מרכז רפואת יער בישראל מקדם הטמעת השיטה בקופות החולים, ביטוח לאומי ומשרד הבטחון. כמו כן, אנו פועלים בשיתוף מרכזי החוסן לקדם ברשויות שיש להם שטח מיוער לבניית מסלולי רפואת יער לטובת הציבור

הקורס מקנה כלי טיפולי נוסף, ואנו נפעל ליצירת חיבורים מקצועיים ולקידום הזדמנויות לבוגרים עם זאת, אין התחייבות מצד המרכז לרפואת יער למתן עבודה בסיום

חובה לעבור השתלמות עזרה ראשונה 4 שעות**

טלפון לשיחת הכרות והרשמה : בתיה 052-4834335

עלות קורס 6500 ש"ח

לעמותת רפואת יער -מחקר והכשרה

תוכן	נושא	תאריך	מפגש
<p>חלק א:הבנה מעמיקה של רפואת יער והשפעותיה הפיזיולוגיות (מערכת החיסון, מערכת העצבים, הורמונים), הרגשיות (ויסות רגשי, הפחתת סטרס), הנפשיות (שיפור קשב, נוכחות, ריכוז), והרוחניות (תחושת חיבור, משמעות). חקר השפעת היער על המוח, כולל השפעת שמנים נדיפים של עצים (Phytoncides). הבדל בין רפואת יער למקלחות יער (שינרין-יוקו). סקירת ההיסטוריה של רפואת יער והתפתחותה בעולם. מחלת הטכנוסטריס והשפעותיו. התנסות ראשונה בחוויית רפואת יער.</p> <p>חלק ב:סקירת מחקרים עדכניים על השפעות רפואת היער על גוף ונפש: מחקרים מיפן, קוריא, ארה"ב ואירופה. הצגת מדדים פיזיולוגיים ופסיכולוגיים (קורטיזול, לחץ דם, רמות חרדה ודיכאון). יתרונות בשיקום טראומה, הגברת חוסן, שיפור ריכוז בילדים עם הפרעות קשב. התנסות מודרכת בחוויית רפואת יער.</p>	<p>תרגול 1 הכרות יחידת תוכן - יסודות רפואת היער</p>	6.10	1
<p>מאפיינים ועקרונות רפואת יער פיתוח שפת החיבור עם הטבע והיער: תקשורת עם עצים, קריאה סימבולית בטבע. חקר דמותו של א.ד. גורדון ותפיסת האדם והטבע .</p>	<p>תרגול 2- יחידת תוכן – שפת חיבור +יומן טבע</p>	13.10	2
<p>העמקת תחנות יומן טבע תרגול- עבודה ביומן טבע אישי - רישום חוויית, רישום מדעי ואמנותי. בניית תסריט סדנא</p>	<p>תרגול 3- יחידת תוכן העמקה מהות משמעות רציונל כל תחנה</p>	20.10	3
<p>העמקת תחנות 1-3* צ'יקונג</p>	<p>תרגול 4 + יחידת תוכן</p>	27.10	4
<p>* הנחייה משובים והמשך העמקת תחנות</p>	<p>תרגול 5 + יחידת תוכן - תרגיל זוגות</p>	3.11	5
<p>הנחייה בזוגות ומשובים *צ'יקונג</p>	<p>תרגול 6 תרגיל זוגות</p>	10.11	6
<p>הנחייה בזוגות ומשובים</p>	<p>תרגול 7 בזוגות</p>	17.11	7
<p>העמקת תחנות -אחרי הגשת תסריטי הנחייה של המשתתפים .</p>	<p>תרגול 8 זוגות האקולוגיה של היער -</p>	24.11	8
<p>תרגול בקבוצות גדולות משובים +ליקוט</p>	<p>תרגול 9</p>	1.12	9
<p>תרגול בקבוצות גדולות ומשובים +ליקוט</p>	<p>תרגול 10</p>	8.12	10
<p>תרגול קבוצות</p>	<p>תרגול 11 יח' תוכן : יצירתיות בטבע</p>	15.12	11
<p>קוד אתי, משובים העמקה *</p>	<p>תרגול 12</p>	22.12	12
<p>סיום וסיכום עיבוד אישי וקבוצתי</p>	<p>תרגול 13</p>	29.12	13
		5.1	תוספת
		12.1	תוספת
<p>פרקטיקום עם 5 קבוצות -לאחר מכן קבלת תעודות</p>			