

2 ביולי 2027

לכבוד
גליה בן חיים
יזמת רפואת יער

הנדון: מכתב תודה והוקרה על אירוח המנהלים היישוביים
של התכנית הלאומית לילדים ולנוער בסיכון במחוז ת"א והמרכז
ב"רפואת יער" בתאריך 15.6.26

גליה היקרה,
ברצוני להודות לך ולצוות שלך מכל הלב על האירוח הלבבי ועל יום למידה משמעותי, מעשיר ומעורר
השראה שהענקתם למנהלים היישוביים שלנו.
הצלחתם לפתוח בפנינו צוהר לעולם המרתק של רפואת היער – תחום המבוסס על מחקר ומציע הסתכלות
חדשה על הקשר שבין האדם לטבע ועל השפעתו המיטיבה על הבריאות הפיזית, הנפשית והרגשית.
השילוב בין הידע המחקרי, ההתנסות האישית והאופן הרגיש, המקצועי והנעים שבו הובלת את היום, יצר
חווייה יוצאת דופן. היה מרתק ללמוד על המחקרים המצביעים על תרומתה של השהייה בטבע, ובעיקר
לחוות בעצמנו כיצד ניתן לעצור לרגע, להתחבר לסביבה ולהתבונן בעצמנו, באחרים ובסביבה בדרך אחרת.
אין לי ספק שהמפגש העניק למשתתפים ידע חדש, כלים מעשיים והשראה לחשיבה על שילוב גישות
המקדמות חוסן, רווחה ובריאות בעשייה המקצועית והקהילתית.
תודה על המקצועיות, הנדיבות, הרוגע והאמונה שאת מביאה עמך. כולי תקווה שהמפגש יהווה בסיס
לשיתופי פעולה עם הרשויות המקומיות, יעמיק את המודעות לתרומתה של רפואת היער ויקדם את
שילובה כחלק מתפיסה רחבה של קידום בריאות, חוסן ורווחה בקהילה.
אני ממליצה בחום על גליה ועל הצוות שלה לכל ארגון, צוות או קבוצת מנהלים המבקשים לחוות יום
למידה אחר – כזה שמשלב ידע מבוסס מחקר, התנסות משמעותית וחיבור אמיתי בין האדם, הטבע
והקהילה.

בברכה ובהערכה רבה,

חלי ברזילי
ממונה מחוזית, התוכנית הלאומית 360
מחוז ת"א והמרכז